

MEDITATION

Avec Mytri Ritodgata MAHASTHITA



Mytri Ritodgata MAHASTHITA est né au Kérala en Inde du Sud.

Après de brillantes études supérieures, il choisit la vie monastique, pratique le yoga et la méditation auprès d'un maître pendant une trentaine d'années.

Riche de cette expérience et d'une grande connaissance des textes sacrés indiens, il enseigne en Inde et en Europe depuis de nombreuses années.

Il a fondé son ashram au Kérala, Shanti Dham (la Demeure de la Paix). Il est aussi une référence en médecine Ayurvédique, comme en témoigne son rôle dans le film « Mon docteur indien » de Simon Brooks.

Vendredi 14, Samedi 15, Dimanche 16 juin 2024 de 9H à 17H

Il animera personnellement une

Retraite de méditation à la lumière des textes sacrés de l'Inde.

Le programme inclura : méditation, récitation de mantras, exercices de respiration, dont certains permettent de contacter et nettoyer des difficultés refoulées dans l'inconscient, enseignement des textes sacrés, temps d'enseignement (sous forme de questions/réponses).

- **Tarif : 50 € par jour, à confirmer (les sommes sont entièrement reversés à l'Ashram de Ritodgata, si vous avez des revenus modestes , merci de nous en parler)**
- **Lieu : chez Jean Vicq et Claudie Daniel, L'Hôtel Harel, 35630 LA CHAPELLE CHAUSSEE**

Pour vous y rendre, prenez du bourg de la Chapelle Chaussée, la route de Bécherel. Après avoir laissé le château d'eau à votre droite, prenez la 2e à gauche (en face la route de Cardroc) et faites 1,2km tout droit. Vous êtes à l'Hôtel Harel, c'est la 2' maison à gauche, longère chaulée

Il est souhaitable, mais non obligatoire, de s'inscrire pour l'ensemble de la session .

Nous contacter pour les conditions d'hébergement (chez nous ou en camping sur place)

pour tous renseignements : tel - 06 11 46 04 22

claudiegyan@gmail.com

- 06 78 01 74 04

jeanvicq@gmail.com

- *L'enseignement est en anglais, mais une traduction simultanée sera assurée.*
- *Apportez une contribution à des repas végétariens qui seront pris en commun.*
- *Pour ceux qui dorment et petit-déjeunent sur place, apporter duvet ou draps et 10 € par nuitée.*
- *L'inscription n'est validée qu'à la réception d'un chèque de 50€ d'arrhes, à l'ordre de MAHASWAN ,accompagné de la fiche d'inscription à envoyer à : Claudie Daniel, 10, Rue Victor Boner 35000 RENNES*

—

*Retraite de méditation avec Mitry RITODGATA
à la Chapelle Chaussée*



Vendredi 14, Samedi 15, Dimanche 16

Juin 2024,
de 9H à 17H

Formulaire d'inscription

à retourner complété, avec votre règlement (50€ d'arrhes, à l'ordre de MAHASWAN), à envoyer à : Claudie Daniel, 10, Rue Victor Boner 35000 RENNES

Prénom :Nom :

Adresse

postale :

.....

Courriel :

Tel mobile :

Prix du stage : 50 euros par journée de participation (montant à confirmer)

Participation (cochez) : Vendredi Samedi Dimanche

Signature :

Option :

Je viens en voiture et propose un covoiturage :
deà