

# INIPI

## A LA CHAPELLE CHAUSSEE (35)

### Le samedi 25 mai 2024



C'est dans un écrin de verdure, au contact de la nature que vous vivrez une expérience hors du temps !

Vous y découvrirez de nombreux ateliers dont celui de l'Inipi le samedi soir.

L'inipi, également appelé sweet lodge ou hutte à sudation, est un rituel amérindien issu des indiens Lakota.

L'inipi est une hutte de forme arrondie et très basse. Sa forme représente le ventre de la Terre Mère.

La vapeur, produite par l'eau versée sur les pierres chauffées à blanc, permet à chaque participant de rentrer en contact avec les esprits et les éléments de la nature : l'eau, le feu, la terre et l'air.

Ce rituel purifie le corps et l'esprit. Il est couramment utilisé de nos jours à des fins thérapeutiques et spirituelles (relaxation, guérison, prise de conscience, lâcher prise...).

Le dimanche matin, une sadhana (pratique de kundalini yoga) vous sera proposée à 6h30, en tenue blanche de préférence.

Suivra un petit déjeuner partagé tous ensemble.

**Lieu de l'inipi : 4 L'Hôtel Harel – 35630 La Chapelle Chaussée**

**Date : du samedi 25 mai 2024 15h au dimanche 26 mai 10h30 environ**

**Tarif : 70 €/personne – Arrhes de 40€ à l'inscription  
L'argent ne doit pas être un frein, si difficulté nous en parler.**

#### Contacts des animateurs et inscriptions :

Valentine Bouvier 06 09 82 78 34  
destinationyoga@yahoo.com

Marie France Nicot 06 82 26 44 48  
awenyoga.asso@gmail.com  
90 rue les Fougeray 35630 Saint-Gondran

Bruno Gravaud 06 69 00 83 60  
Brunog68@yahoo.com

#### Matériel à prévoir :

- Un repas léger pour le samedi soir (une soupe vous sera offerte)
- Un paréo, serviette de bain pour la sortie de la hutte.
- Tenue blanche pour la sadhana.
- Tenue ne craignant pas la terre
- Duvet (lits à disposition dans la maison)
- Serviette et affaires de toilette.

---

**Bulletin d'Inscription à l'inipi du 25 mai 2024, à remettre à Valentine ou Marie France ou Bruno :**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Je verse 40€ d'arrhes à l'inscription

Date :

Signature :

# MIPI

DU SAMEDI 25 MAI 2024 15H  
AU DIMANCHE 26 MAI 10H30

A LA CHAPELLE CHAUSSEE (35630)

*Participation financière : 70 €*

**Renseignements et inscriptions :**

06 09 82 78 34  
Chandrika-Valentine

06 82 26 44 48  
Anand Sachita-Marie France

06 69 00 83 60  
Prem Harshad - Bruno