

**Les associations Microcosme, Awen Yoga
et Alchemilla
de l'Ecole du Tantra proposent un
Stage Tantra "Rencontre avec soi-même"**

**du Jeudi 21 mars à 19 h
au dimanche 24 mars 2024 à 18H**

**à l'Hôtel Harel
35630 La Chapelle Chaussée**



Vous souhaitez expérimenter les outils de la tradition tantrique conjugués à la thérapie humaniste et aller plus loin dans votre épanouissement, dans la conscience, sur un chemin de liberté et de créativité.

Ce stage est avant tout une démarche de connaissance de soi, de développement personnel qui est proposée à celui et celle qui désire retrouver sa pleine liberté d'être et d'agir.

Au sein d'un groupe chaleureux et convivial, se crée une alchimie et un terreau propice à l'émergence d'une nouvelle perception de vos problématiques. Vous pouvez laisser émerger vos préoccupations, les difficultés de votre quotidien, expérimenter la parole qui libère et l'écoute du cœur où chacun-e devient acteur de sa propre guérison et de la guérison de l'autre. Les pratiques énergétiques qui vous sont proposées (méditations d'Osho, respirations spécifiques, pratique du yoga, cercles de parole...), les interactions qui se jouent dans le groupe, les prises de conscience auxquelles vous accédez, les émotions qui s'expriment, vous aident activement à dépasser les vieux schémas et les blessures du passé.

Une riche expérience dont vous retirerez des ressources personnelles pour avancer, grandir, être ressource-e, nourri-e, sur votre chemin de vie, en respectant les rythmes de chacun-e.

Ce stage sera animé par une équipe de 4 professeurs de yoga et thérapeutes formé-e-s à l'école du Tantra.



Claudie DANIEL



Jean VICQ



Marie France NICOT



Claire LAVAU

Tarif : 300 €, prix comprenant l'animation, l'hébergement et les repas. Possibilité de régler en 2 ou 3 fois. Réductions possibles pour les personnes ayant des ressources modestes, parlez nous en...

Informations

Claudie Daniel : 06 11 46 04 22 claudiegyan@gmail.com

Site : yoga-alegria.fr

Inscription tantra rencontre mars 2024 : Envoyez votre fiche d'inscription et un chèque d'arrhes de 50 € à : Association Microcosme : 10, Rue Victor Boner 35000 RENNES

NOM, PRENOM
MAIL
TELEPHONE
ADRESSE POSTALE